

STAGE PREPARATION MENTALE

Du 25 au 27 mars 2022 avec Jean-François CHAPUIS, coach du Comité National Féminin

Stage associant parapente, analyse de pratique et connaissance de soi

Objectifs: comprendre comment chacune fonctionne, analyser l'influence des émotions pour pouvoir agir, déterminer des objectifs avant chaque vol, analyser sa pratique (1 pilote/jr max), le tout avec des vols adaptés selon les conditions et un entretien individuel de 45' selon météo

Niveau : autonomie décollage-atterrissage et ayant déjà pratiqué le vol thermique

Lieu: Massif Vosgien (Oderen)

Nombre de pilotes : 7

Prix: 90€/ pilote/jr soit 270€/pilote

Subvention pilotes LGEVL: 30€/pilote/jr de la LGEVL à déduire, ramenant le stage à 180€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Sandra Antony sandralegevl@gmail.com

STAGE REMISE EN SELLETTE

Du 16 au 18 avril 2022 avec Bastien Mengin de Bol d'Air

Objectifs: 3 sessions de 8h à 13h alternant pratique et théorie pour faire le point sur ses savoir-faire et savoir-être individuels afin d'améliorer ses compétences en vue d'une pratique plus sécuritaire et remise en confiance. Pratique libre ou repos l'après-midi.

Niveau : sortie d'init/perf, reprise après une période d'inactivité

Lieu: La Bresse ou Oderen

Nombre de pilotes : 7

Prix: 335€ pour le stage complet

Subvention pilotes LGEVL: 140€ de subvention de l'Agence Nationale du Sport par pilote à déduire, ramenant le stage à 195€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Chloé Soyer soyerchloe@gmail.com



STAGE SECURITE

Du 14 au 15 mai 2022 avec Denis Maire de Cumulus

Deux journées pour démystifier le parachute de secours et se sentir en confiance sous sa voile

Objectifs: maîtriser la procédure d'ouverture du secours avec des exercices sur tyrolienne, savoir le replier et l'installer dans sa sellette, maîtriser les techniques de réchappe en cas d'oubli d'accrochage, théorie et exercices en vols afin de réaliser un état des lieux des connaissances et pratiques pour garder le contrôle

Niveau demandé: autonomie décollage-atterrissage

Lieu: Oderen

Nombre de pilotes : 7

Prix: 90€/ pilote/jr soit 180€/pilote

Subvention pilotes LGEVL: 30€/pilote/jr de la LGEVL à déduire, ramenant le stage à 120€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Catherine Ravanat cathy.ravanat@wanadoo.fr

STAGE CROSS NIVEAU 2

Du 13 au 17 juin 2022 avec Erwan DIDRICHE d'Airone Parapente

Objectifs: En vue d'une plus grande sécurité en vol de distance, identifier et optimiser les phases du vol de distance, gestion des marges, vol de groupe, gestion mentale, lecture du relief et de l'aérologie. Découvrir les Alpes par les airs.

Niveau demandé: être à l'aise en vol de distance de plus de 2 à 3h

Lieu: Samoëns

Nombre de pilotes : 7

Prix: 85,5€/ pilote/jr soit 428€/pilote pour 5 jours

Hébergement possible à 25€/jr/pilote en sus

Subvention pilotes LGEVL: 175€ de subvention de l'Agence Nationale du Sport par pilote et 43€ de la FFVL via le dispositif « Volez Mieux » soit 218€ à déduire par pilote, ramenant le stage à 210€ par pilote de la ligue

Contact: Anny Cunin any08@hotmail.fr

Comment t'inscrire?

Contacte la responsable de l'action qui t'indiquera la marche à suivre. Les places sont ouvertes à **toutes les pilotes licenciées FFVL**, celles de la LGEVL restant **prioritaires** et **seules éligibles aux subventions de la ligue**. Inscription dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complets avec versement d'arrhes. Les subventions annoncées le sont **sous réserve d'attribution définitive** des fonds par les organismes concernés.