

### SORTIE MARCHÉ & VOL

#### Le dimanche 16 octobre 2022 à Oderen avec Cécile Haenel

Cécile vous propose de mettre à profit sa nouvelle qualification d'Accompagnatrice Fédérale pour organiser une sortie conviviale « Marche et Vol » entre pilotes féminines à Oderen.

**Le principe?** On se retrouve à Oderen et on rejoint un déco en marchant, selon la météo du jour: Siebach, Treh, Drumont, Gaschney, etc... les possibilités ne manquent pas dans le Massif Vosgien ! La randonnée sera choisie selon le niveau de marche et de vol des participantes.

**Et si je n'ai jamais fait de Marche & Vol?** Peu importe ton niveau, il y a une solution: selon le niveau de marche et de vol des participantes, une voiture montera au déco. Elle permettra de monter celles qui ne veulent pas marcher, d'emporter au déco le matériel de celles qui préfèrent marcher sans leur voile et de redescendre celles qui, une fois arrivées en haut, ne souhaiteraient pas se mettre en l'air. Ainsi, tu peux venir marcher sans ta voile, marcher avec ta voile, simplement voler entre copines ou juste passer un bon moment avec nous!

**Y a-t-il des prérequis?** Tu dois être en possession d'une voile, d'une sellette, d'un casque, d'une radio et d'un secours et avoir validé ton Brevet Initial. Une sortie accompagnée, ce n'est pas une sortie encadrée par un moniteur. Cécile est là pour organiser la journée, t'expliquer le décollage et l'atterrissage, t'aider à checker la météo et choisir le bon moment pour te mettre en l'air. Elle n'a pas les prérogatives pour te guider à la radio, tu dois donc être autonome déco/attero.

**Pour t'y inscrire (avant le 14 octobre 2022)** envoie un mail à [boos.cecile@gmail.com](mailto:boos.cecile@gmail.com)



### RASSEMBLEMENT ANNUEL FEMININ LGEVL

#### Le samedi 22 octobre 2022 au Palais Omnisport de St-Dié-des-Vosges

Comme chaque année, la Commission Féminine organise une journée à destination des licenciées de la Ligue Grand Est de Vol Libre (LGEVL). Des activités variées vous y attendent toute la journée, qui se clôturera par la réunion de la Commission, à laquelle sont invitées toutes les licenciées et qui sert à fixer les orientations de la saison prochaine. Que vous ayez ou non participé à un stage dans le passé, venez nous rencontrer, échanger entre nous et vos donner vos idées !

#### Au programme (selon conditions météo):

- \* Intervention de Guy Ravanat, moniteur fédéral, sur les techniques à mettre en œuvre en cas d'arbrissage
- \* Projection privée du nouveau film de Jean-Yves Frederiksen, alias Blutch, et Nicolas Alliot: **LUMDO KOLOLA (Icare d'or et Grand Prix du Public à la Coupe Icare 2022)**. Une participation libre sera proposée au profit de l'association NEPAL KIDS.
- \* Activités pratiques : randonnée ou découverte des sites de vol de St Dié (Kemberg et Kiosque), selon la météo, encadrées par des moniteurs fédéraux (Catherine et Guy Ravanat) et une accompagnatrice fédérale (Cécile Haenel) ou pliage de secours si besoin (apportez les manuels de pliage de vos secours et des élastiques dans ce cas)
- \* Petit déjeuner offert par la Commission et déjeuner en commun à la salle ou au restaurant à St-Dié, selon les souhaits des participantes
- \* Réunion de la Commission Féminine de la LGEVL autour d'un goûter offert

**Comment t'inscrire?** Tu peux t'inscrire à tout ou partie de la journée, pour cela remplis le questionnaire Google Forms adressé avec cet email ou envoie un mail à [boos.cecile@gmail.com](mailto:boos.cecile@gmail.com)